

## Summer school of hypertension 2007

V dňoch 22. – 28. septembra 2007 som sa spolu s ďalšími 64 lekármi a pracovníkmi základného výskumu z 28 európskych krajín zúčastnila Letnej školy hypertenzie, ktorú každoročne organizuje European Society of Hypertension už od roku 1992 (**obrázok 1**). Tohtoročný kurz sa konal v príjemnom prostredí letoviska Olympia riviera resort na západnom pobreží peloponézského polostrova, za čo vďačíme hlavnému organizátorovi prof. Athanasiosovi J. Manolisovi.

Program kurzu pozostával z dopoludňajších a odpoľudňajších blokov, ktoré zahŕňali prednášky tak prehľadové, ako aj úzko špecializované so zameraním na aktuálne poznatky z oblasti hypertenzie. Medzi prednášajúcimi boli poprední európski odborníci. Dovolím si spomenúť tie najzaujímavejšie. **Anna Domiczak (Glasgow)** nás informovala o projekte Ingenious HyperCare a vyzvala všetkých prítomných k medzinárodnej a interdisciplinárnej spolupráci pri výskume hypertenzie a kardiovaskulárnych ochorení na genetickej, molekulárnej a metabolickej úrovni. Prednáška na tému **Obezita, spánkové apnoe a hypertenzia, ktorú predniesol Krzysztof Narkiewicz (Poľsko)**, predstavovala súhrnné informácie o tomto syndróme, jeho diagnostike a liečbe, ako aj poznatok, že tento syndróm je v nových odporúčaniach zaradený medzi rizikové faktory hypertenzie. Doc. Cífková sa venovala témam epidemiológia, prevalencia, rizikové faktory, farmakoekonomika a klinicky veľmi užitočné informácie o diagnostike a liečbe hypertenzie v tehotenstve. **Giuseppe Mancia (Taliansko)** prezentoval intenzívne a kriticky diskutované nové odporúčania ESH/ESC, na ktorých pracoval ako hlavný autor. V ďalších prednáškach sme sa oboznámili so vzťahom hypertenzie a endotelálnej dysfunkcie, oxidatívneho stresu a klinickými dôsledkami hypertenzie, ako je hyper-

trofia ľavej komory, srdcové zlyhávanie, nefropatia. Zaujímavým prínosom boli aj poznatky z diagnostiky (domáce meranie krvného tlaku, ABPM, meranie rýchlosti pulzovej vlny, hrúbky intímy a médiu v karotických tepnách).

Nemenej zaujímavý bol aj sprievodný program. Navštívili sme starovekú Olympiu, známu športovými hrami, ktoré sa tam konali už tisíc rokov p. n. l., od roku 776 p. n. l. sú pomenované ako olympiáda. V tomto areáli sa každé štyri roky zapaluje olympijský oheň odrazom slnka v parabolickom zrkadle a odtiaľ putuje na miesto aktuálnych olympijských hier. Navštívili sme tiež múzeum s množstvom sôch a umeleckých predmetov z obdobia antiky.

Absolvovaním kurzu som získala jednak cenné poznatky o diagnostike a liečbe artériovej hypertenzie, ktoré sa budem snažiť uplatniť v klinickej praxi vlastného pracoviska, ako aj možnosť podeliť sa o skúsenosti s kolegami z iných európskych krajín. Nadobudla som nové kontakty poskytujúce možnosť zahraničnej odbornej spolupráce. Okrem toho som bližšie spoznala grécku kultúru a krásu polostrova Peloponéz.

Na záver by som sa chcela poďakovať pani docentke Cífkovej, ktorá bola slovami prof. Manolisa „matkou a otcom“ tejto akcie a tiež prof. Riečanskému, Dr. Škultétyovej a výboru SHS, ktorí zabezpečili moju účasť.

MUDr. Monika Korytiaková  
Kardiologická klinika NÚSCH, a. s.  
Bratislava



**Obrázok 1** Účastníci Letnej školy hypertenzie ESH