

1. ročník Kardiobehu v rámci jubilejného kongresu SKS



Obrázok 1 Štart účastníkov Kardiobehu pred Istropolisom

Fyzická inaktivita zdvojnásobuje riziko vývoja srdcového ochorenia a zvyšuje riziko hypertenzie o 30 %. Rovnako zdvojnásobuje riziko úmrtia z dôvodu kardiovaskulárneho ochorenia alebo cievnej príhody. Každoročne možno za príčinu úmrtí viac ako dvoch miliónov ľudí vo svete pokladať fyzickú inaktivitu (Marzilli M. Kardiovaskulárne účinky pohybu. Srdce a metabolizmus 2005;2:1–2).

Kto iní, ak nie kardiológovia, by mali dokázať, že veria týmto číslam a že aj sami dokážu praktizovať pravidelnú fyzickú aktivitu a športový tréning. Preto je jednoznačne pozitívne, že z iniciatívy predsedu SKS Doc. Kamenského sa v rámci jubilejného kongresu uskutočnil aj 1. ročník Kardiobehu. Propagácia akcie bola dostatočná, bolo cítiť, že vedeniu kardiologickej spoločnosti záleží na jej úspešnom priebehu. Ide o úspech, keď si spomenieme, že v minulosti niektorí poprední funkcionári spoločnosti boli proti akciám tohto druhu, že na kongres nepatria, nie je na ne čas a podobne. Na druhej strane tu však boli obavy, koľko bude účastníkov, najmä vzhľadom na krutý časový rozpis – štart o 7.00 h (predtým večer bolo množstvo atraktívnych spoločenských podujatí). Takisto trať v okolí Istropolisu svojím tvrdým podkladom a komplikovaným vedením pomedzi parkoviská a chodníky príliš nelákala. Napriek tomu prišlo viac ako 30 bežcov, čo je veľký úspech. Ako štartový povelenie zaznelo: „Za zdravím a pohodou vpred!“. Behu sa zúčastnili všetky vekové kategórie: mladší a starší muži, ženy; bežali sa jeden až tri okruhy (obrázok 1). Organizácia bola vynikajúca, vari len štartové čísla mali byť väčšie. Jedným z rozhodujúcich faktorov úspechu akcie bola prítomnosť TV Markíza (vďaka za to patrí iniciatíve MSD a Schering Plough, sponzorom súťaže). A tak už večer v ten istý deň v hlavných správach zaznelo posolstvo viacerých aktívnych kardiológov a aj niektorých farmaceutov: „Športujte a buďte štíhli!“

Výsledky:

Najstarší účastník: prim. MUDr. A. Kocinger, 81-ročný (obrázok 2)

Medzinárodná účasť: Prof. M. Aschermann, predseda ČSK

Muži do 40 rokov: 1. miesto: Penz Peter, Bratislava
2. miesto: Krušpír Ladislav, Lučenec
3. miesto: Stanko Peter, Bratislava

Muži nad 40 rokov: 1. miesto: Belák Ladislav, Lučenec
2. miesto: Jurko Alexander, Martin
3. miesto: Farkaš Peter, Bratislava

Ženy:

1. miesto: Vargová Helena, Košice
2. miesto: Bučková Emília, Brezno
3. miesto: Kaletová Katarína, Piešťany

Vítazné poháre prvým trom víťazom z každej kategórie odovzdal na gala-večere predseda SKS Doc. Kamenský (obrázok 3).



Obrázok 2 Najstarší účastník Kardiobehu MUDr. A. Kocinger vbieha s úsmevom do cieľa



Obrázok 3 Odovzdanie cien víťazom Kardiobehu

Doc. MUDr. Štefan Farský, FESC
Dom srdca, Martin