

Kardiotábor Ružovej Margarátky 2008

2. – 16. august 2008, Belušké Slatiny

Prázdniny sú pre deti časom objavovania nových vecí, veselosti, vody, smiechu, nikdy nekončiacej dobrej nálady, priateľstva – a občas aj časom zázrakov. A keďže aj my dospelí raz za čas na zázraky veríme a práve táborový čas je na ne ako stvorený – pozvali sme naše „srdiečkové deti“ tento rok do Belušských Slatín pri Púchove, kde sa podľa našej legendy presne jeden kilometer štvorcový premenil na Kráľovstvo kráľovnej Margaréty Ružovej X. Stretlo sa v ňom 40 srdiečkových detí vo veku od 7 do 15 rokov – obyvateľov kráľovstva a 15 vedúcich – členov kráľovskej rady. Zažili sme spolu nekonečné chvíle pohody a šťastia.

Tohtoročný kardiotábor bol v porovnaní s predchádzajúcim ročníkom nový v tom, že sme ho zorganizovali prvýkrát ako novozaložené občianske združenie Ružová Margarátka, občianske združenie, ktorého hlavným cieľom je prinášať radosť deťom s chorým srdiečkom. Tábor sa aj tento rok mimoriadne vydaril, deti odchádzali šťastné a plné spomienok, s túžbou vrátiť sa aj na budúci rok.

Tábora sa zúčastnili deti so závažným vrodeným alebo získaným ochorením srdca. Veľkú väčšinu našich tohtoročných táborových detí tvorili deti s jednodukomovou cirkuláciou. Program tábora bol preto ešte oveľa uvoľnenejší ako vlani, vzhľadom na obmedzené fyzické možnosti týchto detí s dostatočnými prestávkami pokojových a oddychových aktivít. Vybrali sme také deti, ktoré by sa bežného tábora určite zo zdravotných dôvodov nemohli zúčastniť. Rovnako sa nám, ako aj po iné roky, podarilo udržať našu filozofiu, aby deti, ktoré sa zúčastnia, mali celý pobyt úplne zdarma. Poznáme totiž sociálnu situáciu mnohých rodín, ktoré by si určite nemohli dovoliť tábor deťom zaplatiť. Toto všetko by však nebolo možné uskutočniť bez finančnej pomoci našich sponzorov. Generálnymi sponzormi kardiotábora 2008 sa stali opäť Nadácia Detského kardiocentra, Slovenská kardiologická spoločnosť a Nadácia Slovenskej kardiologickej spoločnosti. Rovnako nás podporili aj firmy T-Mobile – nadácia Pontis, ŠEVT, Abbott, Siemens, OTP Banka, Shell, Omron, Actelion, Nasso, Zlatá Studňa, Roche, Wega a mnohí jednotlivci. Všetkým za ich štedrosť a podporu aj v mene našich srdiečkových detí ďakujeme.

Deti boli rozdelené do piatich oddielov podľa veku. Každý oddiel tvoril jedno mesto v kráľovstve. Názvy miest si deti vymysleli sami – v kráľovstve

sa nám usídlili obyvatelia Popoluškova, Mesta mušketierov, Gladiusu, Kartága a Kurína. Veľmi rýchlo prejavili svojho podnikavého ducha a obchod v kráľovstve len tak prekvtival. Fungovali v ňom kadernícky a kozmetický salón, masážny salón, alchymistická dielňa, pri bazéne na našu bezpečnosť dohliadali plavčíci, mali sme kolotočiarov, ale aj obchodníkov predávajúcich umelecké diela. Každé z detí sa snažilo svojím správaním získať rytiersky titul. Udeľoval sa za výnimočné činy – za galantnosť, ochotu, dodržiavanie fair play pri súťažiach alebo za pomoc mladším spoluobčanom. Deti sa naozaj snažili a my sme mali do skončenia tábora 40 rytierov, na ktorých sme boli naozaj hrdí.

Kolektív detí sa tohto roku veľmi rýchlo stmelil a už po niekoľkých dňoch sa naše deti správali tak, akoby sa poznali odjakživa. Držali spolu v dobrom aj v zlom. Bolo na nich úžasné, ako si dokázali navzájom pomáhať, mali sme jedného slabšie vidiaceho chlapca, ktorému ostatní pomáhali pri všetkých hrách a činnostiach, všetko robili spoločne s ním. Rovnako obdivuhodne sa starší starali aj o malíčkových spolutáborníkov.

Naše decká sú neuveriteľné v tom, ako si dokážu užívať všetky pre ne pripravené aktivity naplno, na sto percent, so všetkým odhodlaním a energiou – za celé dva týždne naozaj nikto nefrflal na nudu. Deťom spoločnosť rovesníkov s rovnakým osudom už na prvý pohľad prospievala. Fyzicky boli približne na rovnakej úrovni, nikto sa im nevysmieval, že idú pomaly, že nevládzu – nevládali spoločne. Počas tábora zistili, že vlastne môžu robiť veľké množstvo činností, len pomalšie a s potrebným oddychom.

Mozaika našich dní bola veľmi pestrá. Vyskúšali sme si rôzne nové činnosti. Spoznali sme nové športy – ringo, lakros a dekal. Dosýtosti sme sa vyšantili v bazéne, ktorý sa nachádzal v areáli kráľovstva.

Výtvarný talent sme preukázali pri výrobe obrázkov a kvetináčov „servítkovou technikou“, pri maľovaní kameňov, sadrových odliatkov, navliekaní korálok a výrobe indiánskych lapačov snov (**obrázok 1**). Zistili sme napríklad aj to, ako sa dá variť v prírode a že nám tak viac chutí, ako obyčajne. Ani v kuchárskej súťaži sme sa nenechali vôbec zahanbiť – „ukuchtili“ sme si samé dobroty. Absolvovali sme aj tri výlety do okolia Belušských Slatín (**obrázok 2**). Prezreli sme si bojnícku zoologickú záhradu (**obrázok 3**), poobdivovali dravce sokoliarov na Trenčianskom



Obrázok 1 Šikovnosť a tvorivosť detí pri maľovaní kameňov a sadrových odliatkov



Obrázok 2 Výlet detí v krásnych lesoch Belušských Slatín



Obrázok 3 „Srdiečkové deti“ na výlete v Bojniciach



Obrázok 4 Úsmevy na tváričkách detí po vydarenom výstupe na kopec nad Trenčínom

hrade (**obrázok 4**) a navštívili sme aj Čičmany a Betlehem v Rajeckej Lesnej. Vozenie na koníkoch sa aj tento rok stretlo s veľkou odozvou u detí. Vďaka úžasným ľuďom – motorkárom, ktorí nás prišli pozrieť, sa deti mohli povoziť na motorkách, čo im spôsobilo nemalú radosť. Naučili sme sa množstvo nových pesničiek, ktoré sme spievali pri ohni so sprievodom gitary. Vyšantili sme sa na karnevale a aj na niekoľkých diskotékach.

Keď sa ohliadneme za celými dvoma týždňami, ktoré sme spolu na kardiotábore prežili, musím skonštatovať, že uplynuli ako voda. Tak deti, ako aj my vedúci, sme odchádzali neradi, ale bohatší o spoločné zážitky a veľa nových priateľov. Preniesli sme sa na dva týždne do úplne inej reality – veselej, rozprávkovej, priateľskej. A či sa vrátíme aj o rok? Deti sa vrátiť určite chcú a my preto urobíme všetko, aby sme im to mohli opäť splniť. Nie je preda na svete krajší pocit, ako splniť detský sen...

Na záver by sme sa chceli poďakovať všetkým dobrovoľníkom, ktorí bez nároku na akúkoľvek finančnú odmenu obetovali dva týždne svojej dovolenky a s plným nasadením a celým srdcom robili všetko pre to, aby aj tohtoročný kardiotábor bol úspešný, podľa našich predstáv a predstáv našich detí. Rovnako ďakujeme aj všetkým tým, ktorí nám už niekoľko rokov veria a držia nám palce.

Dovidenia o rok!

MUDr. Zuzana Venczelová
MUDr. Robert Dinka
MUDr. Marián Hrebík, MPH
MUDr. Peter Olejník
Detské kardiocentrum SR, Bratislava