

## **Artériová hypertenzia v staršom veku**

**Marian Sninčák**

**Košice: Typo Press 2006: 116**

Autora monografie, Doc. MUDr. Mariana Sninčáka, poznám mnoho rokov. Pracuje ako internista a kardiológ na vlastnom pracovisku (t. č. je prednostom Kliniky geriatrickej a ošetrovateľstva, LF UK UPJŠ, Košice). Mimoriadne činný je v oblasti arteriálnej hypertenzie. Niekoľko funkčných období je aktívnym členom výboru hypertenziologickej spoločnosti, je hlavným organizátor štúdie KESHRSR (2002 – 2004) o prevalencii hypertenzie na Slovensku a charakteristikách týchto osôb, zakladateľom prvého slovenského Centra pre hypertenziu (2003) a jednej z prvých poradní pre vysoký krvný tlak na Slovensku (1993, Košice).

Svoju profesionálnu dráhu „vydláždil“ aj viacerými úspešnými monografiami, ktoré sa týkali, či dotýkali arteriálnej hypertenzie. Preto nie je prekvapením, že zhrnul svoje i literárne vedomosti o hypertenzii u osôb staršieho veku do knižnej publikácie.

V tejto knihe majstrovsky opisuje problematiku epidemiológie hypertenzie, vrátane potrebných údajov o tomto ochorení na Slovensku. Pretože sa týka starších osôb, autor venuje priestor i fyziológii starnutia

a sprievodným javom v kardiovaskulárnom systéme. Dôležitá je časť o patofyziológii hypertenzie v staršom veku a o diagnostike (vrátane diferenciálnej diagnostiky). Autorovi sa vynikajúco podaril prehľad klinických štúdií, vrátane najnovších.

Knihu odporúčam kardiológom (najmä hypertenziológom) a internistom, ale i praktikom, či študentom medicíny. Číta sa ľahko, je ozdobená „peknými citátmi“ a má dobré rozdelenie matérie so vzájomnou nadväznosťou jednotlivých kapitol. Chcem autorovi poďakovať a čitateľom popriať odborný zážitok.

Prof. MUDr. Ján Murín, CSc.  
I. interná klinika FN v Bratislave  
pracovisko Staré Mesto