

Pracovná konferencia detskej kardiológie

9. marec 2006, Martin

Pracovná skupina Slovenskej lekárskej spoločnosti – Detská kardiológia a jej členovia sa stretli 9. marca 2006 na svojej pracovnej konferencii v Martine, ktorú už tradične, spolu s výborom pracovnej skupiny pediatrickej kardiológie a detským kardiocentrom pripravoval a organizoval Doc. MUDr. Alexander Jurko, CSc., mladší.

Táto konferencia už vytvorila skutočnú tradíciu, ktorú charakterizuje nielen čas a miesto konania, ale aj odborná a tematická úroveň, a to je vždy lákadlom pre veľkú časť kardiológov a pediatrov, ktorí sa pravidelne zúčastňujú na tomto odbornom, ale aj spoločenskom podujatí vo veľkom počte.

Konferencia má niekoľko pozitív, ktoré ju robia atraktívnou a zaujímavou pre širokú zdravotnícku a odbornú verejnosť. Patrí k nim dobrá voľba odborných prednášok, ktoré sa orientujú na problematiku a potreby každodennej praxe kardiológov, pracujúcich najmä v ambulantnej praxi. Prednášky majú vždy vysokú aktuálnu a odbornú úroveň. Sú podložené najnovšími odbornými poznatkami a praktickými skúsenosťami prednášajúcich. Tým sa tieto konferencie stávajú zdrojom poučenia a zvýšenia kvality zdravotníckej starostlivosti v oblasti detskej kardiológie. Reciprocitu názorov a skúseností zabezpečuje aktívna účasť prednášajúcich a diskutujúcich kardiológov z ambulantnej praxe. Odborná tematika prednášok sa orientuje na oblasť preventívnej kardiológie, čo je ďalšou veľmi chváľiteľnou črtou týchto konferencií. Napokon riešenie problematiky aj iných ochorení, ako sú vrodené chyby srdca, pomáha k prepojeniu detskej a dospeljej kardiológie. Toto prepojenie treba chápať zo stránky formálnej, odbornej, ale aj organizačno-výkonnej. Okrem toho táto spolupráca vedie k realizácii skutočnej prevencie kardiovaskulárnych ochorení už od detského veku. Takýmito vlastnosťami možno charakterizovať aj poslednú pracovnú konferenciu v Martine.

Jednou zo základných tém konferencie bola problematika ochorenia srdca v detskom veku vo vzťahu k fyzickej aktivite a športovaniu. Výber témy podmienili množiaci sa správy o náhlych srdcových úmrtiach športovcov, ale aj realita a chaos v teréne, ktoré navodil do istej miery aj zákon, ktorý reštrukturalizoval, respektíve deštruoval poslanie televýchovného lekárstva.

V prvej prednáške *Commotio cordis* sa Prof. Meško z Martina ako predstavitel telovýchovného lekárstva zaoberal ďalšou príčinou poranenia kardiovaskulárneho systému, ktorá môže viesť k náhlej srdcovej smrti prostredníctvom športu. Známe je, že príčinou náhlej srdcovej smrti počas športovania môžu byť štruktúrne alebo elektrofyziologické abnormality srdca. Okrem toho sa typuje na rôzne „arteficiálne“ pôsobenie vonkajších negatívnych vplyvov. Prednášateľ sa sústredil na nepenetrujúce poranenie srdca spôsobené prudkým úderom do hrudníka, ktorý môže komóciou alebo kontúziou srdca zapríčiniť náhlu srdcovú smrť športovca. Upozornil na patofyziológiu, prejavy a následky takéhoto poranenia. Uviedol aj rozličné druhy športov, ktoré najčastejšie spôsobujú takéto poranenia.

Na súbore pacientov vo vybranej skupine aktívne športujúcich detí skupina autorov z Bratislavy a Martina v prednáške Prof. Milovského upozornila na širokú škálu porúch srdcového rytmu, ktoré sa vyskytovali u športujúcich detí. Išlo o bezvýznamné poruchy srdcového rytmu, ktoré boli najčastejšie prejavom vagotónie, ale aj o závažné poruchy, ktoré bolo treba „v jeho súbore“ riešiť medikamentózne, ale aj elektrofyziologicky. Zdôraznila sa nevyhnutnosť pravidelných kardiologických prehliadok v skupine športujúcich detí.

V ďalšej prednáške Doc. Jurko a primár Hrebík hovorili podrobne o jednotlivých skupinách štruktúrnych ochorení srdca vo vzťahu k rekreačnému a závodnému športovaniu. Uviedli určitý návod a odporúčania

pre lekárov a ich pacientov na určovanie fyzickej námahy i vo vzťahu k operačnému riešeniu vrodených chýb srdca, ako aj pre jednotlivé hemodynamické zaťaženia a jednotlivé fázy prirodzeného priebehu vrodených srdcových chýb.

Doc. Čížárová vo svojej prednáške vo vzťahu k fyzickej aktivite zobrala ďalšiu skupinu ochorení, respektíve ťažkosti, s ktorými sa ambulantní kardiológovia veľmi často stretávajú vo svojej kardiologickej praxi. Išlo o poruchy neurovegetatívnej regulácie, ktoré svojimi ťažkosťami imitujú ochorenia kardiovaskulárneho systému. Okrem neurocirkulačnej asténií, hypotenzii a synkop sa venovala najmä problematike juvenilnej hypertenzie. Upozornila na individuálny prístup pri riešení tejto problematiky a nevyhnutnosť adekvátneho športovania ako súčasť liečebného postupu.

Doc. Kanáliková spolu so spoluautorom z Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb vo svojej prednáške oboznámila účastníkov konferencie so súborom dospelých pacientov s vrodenou srdcovou chybou po operačnom a katetrizačnom riešení. Upozornila na možnosť komplikácií pri neskorej indikácii na operačné riešenie tejto skupiny ochorení.

Hostom z Brna bola Prof. Hrstková, ktorá so svojimi spoluautorom na súbore pacientov pri ich dlhodobom sledovaní poukázala na možnosť poškodenia kardiovaskulárneho systému cytotoxickou liečbou pri malígnych ochoreniach, ako aj na možnosť ovplyvnenie ich kardiotoxického poškodenia s kardioprotekciou prostredníctvom podávania dextrazoxénu počas liečby.

Poslednou prednáškou tohto bloku bola prednáška Dr. Holáňa z Detského kardiocentra, ktorý podal vyčerpávajúci prehľad a pomocou pekne ilustrovaných echokardiografických záznamov poukázal na diagnostické úskalia pri prenatalnej echokardiografii.

V ďalšom bloku prednášok skupina autorov z Centra praktickej realizácie RSV imunoprofylaxie poukázala na potreby a spôsoby imunoprofylaxie proti respiračnému synticiálnemu vírusu. Podali konkrétny návrh na realizáciu očkovania proti RS vírusu pri bronchopulmonálnej dysplázii (prednáška Dr. Orosovej) a pri vrodených chybách srdca (prednáška Dr. Bordáčovej).

Vo veľmi výstižnej a pekne dokumentovanej prednáške Dr. Schwartzová zo skúseností vo svojej ambulantnej starostlivosti v Košiciach upozornila na nevyhnutnosť polyvalentného myslenia pri liečbe a diagnostike srdcového zlyhávania, ktorého príčinou v jej dokumentovanej kazuistike bola medikamentózna liečba onychomykózy.

Dr. Nosko a Dr. Oravec z Banskej Bystrice uviedli skúsenosti s liečbou dvoch pacientov s pľúcnou hypertenziou sildenafilom.

O kritických vrodených srdcových chybách vo svojom materiáli z ambulantnej, ale najmä z nemocničnej praxe hovoril docent Jurko so spoluautorom.

Dr. Maláriková zo Šale vo svojej prednáške „Ojedinelá tachykardia u detí – JET“, dokázala, že i lekár z ambulancie dokáže nielen diagnostikovať tie najzložitejšie problémy (lebo je to jeho práca a jeho chlieb), ale ich dokáže v prednáške pekne prehľadne zdokumentovať.

Blok prednášok ukončili autori z Košíc a Martina prednáškou „Digitálna úprava echokardiografického obrazu a jej využitie v praxi“. Dr. Molčan uviedol možnosti využitia internetového spojenia s detským kardiocentrom aj pri obrazovej diagnostike vrodených srdcových chýb.

Posledný blok prednášok bol zameraný veľmi prakticky. Veľmi zaujímavá bola prednáška Dr. Medrickej z Bardejovských kúpeľov o možnostiach kúpeľnej liečby detí s chorobami srdca, ktorá sa doteraz redukovala len v lokalite Bardejovských kúpeľov. Prednášky Dr. Olejníka a Doc. Jurka informovali o ich skúsenostiach s rekondičnými tábormi pre deti s chorobami srdca, ktoré poskytli ich nadácie.

Veľmi zaujímavou vzhľadom na informovanosť zdravotníckej verejnosti bola prednáška Ing. Kocsisa, ktorý poukázal na význam certifikácie a akreditácie pre poskytovateľov zdravotnej starostlivosti.

V záverečnej prednáške primár Hrebík z Detského kardiocentra referoval o činnosti pracovnej skupiny Slovenskej kardiologickej spoločnosti – Detská kardiológia. Okrem toho, že uviedol plán činnosti, problémy a zaujímavosti o práci odbornej spoločnosti, zhrnul závery pracovnej konferencie a poďakoval za účasť. Vyjadril presvedčenie, ktoré chcem v závere tejto správy vyzdvihnúť. Odchádzali sme z konferencie s pocitom dobre

vykonanej práce, odnášali sme si do našej každodennej praxe okrem poznatkov i pocit uspokojenia, že to čo robíme, robíme dobre a čo robíme nie úplne dobre, sme sa naučili na tejto konferencii zlepšiť.

Doc. MUDr. Eva Čižmárová, CSc.
Neštátna kardiologická ambulancia pre deti,
dorast a vysokoškolskú mládež, Bratislava