

# 4. tatranské kardiologické dni

2. – 5. marec 2008, Štrbské Pleso, Vysoké Tatry

Išlo o tradičné podujatie Slovenskej kardiologickej spoločnosti (SKS), na organizácii ktorého sa tentokrát podieľalo až päť pracovných skupín (Pracovná skupina neinvazívnej kardiológie, Pracovná skupina srdcového zlyhávania, Pracovná skupina transplantácie srdca, Pracovná skupina akútnej kardiológie a Pracovná skupina chlopňových chýb a vrodených chýb srdca v dospelom veku). Účasť, ako aj po iné roky bola dobrá, zaregistrovaných bolo vyše 400 účastníkov. Už tradične nesklamalo „počasie“, keďže v nedeľu pri príchode účastníkov bola snehová víchrica, ktorá oneskorila a znepríjemnila príchod viacerých účastníkov (niektorým sa podarilo vymaniť sa spod závejov až s pomocou hasičov). Vedecký program tatranských dní už tradične prebiehal v jednej veľkej sále, ktorá bola ako vždy zaplnená.

Z viacerých zaujímavých sekcií si dovoľme spomenúť aspoň niektoré. V sekcii „Register akútnych koronárnych syndrémov“ (tzv. Register SLOVAKS) boli prezentované prvé veľmi zaujímavé celoslovenské údaje. Po jednom roku namáhavej práce sme snád už dobre odštartovali. Jestvuje spolupráca medzi SKS a Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI), ktorá by mala zlepšiť kvalitu registra a umožniť jeho podrobnú analýzu z „oboch strán“. Prvé údaje sú veľmi povzbudivé. Hodno spomenúť najmä vynikajúcu liečbu (podľa odporúčaní) osôb s akútnym Q infarktom po vykonaní reperfúzie – používanie ACE inhibítorov, betablokátorov a statínov je na úrovni 65–85 %, antiagregačnú liečbu (aspirín, klopidogrel) má vyše 95 % osôb. Pozoruhodná je i letalita týchto pacientov (asi 10 %). Primár Studenčan (ktorému treba poďakovať za iniciáciu registra a tiež za dozor nad jeho prevádzkou) porovnal niektoré dňesné údaje registra s Auditom prof. Cagáňa (ktorý bol práve pred 10 rokmi). Vidieť, že sme sa značne zlepšili.



**Obrázok 1** Víťazom súťaže o najlepšiu kazuistiku sa stal primár MUDr. Martin Studenčan, PhD. s prácou „Perkutánná mechanická podpora obehu u 21-ročnej ženy s kardiogénnym šokom“



Sekcia Národný kardiovaskulárny (KV) program bola namáhavá (najmä prípravou), ale veľmi užitočná. SKS zabezpečuje preberaním/tvorením „Odporúčaní“ kvalitu zdravotnej (kardiologickej) starostlivosti na Slovensku s cieľom priaznivo ovplyvniť KV morbiditu a mortalitu. Táto činnosť má už svoju dávnu históriu. Ale okrem toho SKS v tomto funkčnom období prispela, pri-

**Obrázok 2** Na druhom mieste v súťaži o najlepšiu kazuistiku sa umiestnil primár MUDr. Juraj Dúbrava, PhD. s prácou „Fatálny incidentálny nádor srdca – angiosarkóm pravej predsieni“

splieva a chce prispieť k prevencii KV ochorení. V roku 2007 sme uskutočnili projekt MOST a v tomto projekte pokračujeme i v roku 2008. Podpísali sme Chartu kardiovaskulárneho zdravia s Ministerstvom zdravotníctva SR. Chceme prispieť k edukácii obyvateľstva o KV ochoreniach (médiá, články, prednášky). Radi by sme mali stále miesto v programe národnej televízie i v programe rozhlasu. Chceme monitorovať (a liečiť) výskyt a úroveň KV rizikových faktorov (spolu s našimi kolegami z Úradov verejného zdravotníctva a s praktikami či inými špecialistami). Štartujeme projekt ochrany KV zdravia u detí a adolescentov (vďaka patrí doc. MUDr. Eve Čižmarovej, CSc.). Významní predstavitelia SKS napísali kapitoly „Bielej knihy“ KV zdravia a uplatnili svoju víziu – kde treba zasahovať. Je úlohou režisérův (hlavný odborník a kolegovia z výboru, zástupcovia Ministerstva zdravotníctva SR a poisťovní), ktoré projekty/problémy sa budú prioritne v tomto a ďalších rokoch riešiť. Očakávame aj tu nielen veľkú prácu, ale i jej dobré výsledky.

Jednotlivé pracovné skupiny prezentovali ucelený obraz vývoja poznania. Spomenúť treba problematiku liečebných prístupův pri chronickom srdcovom zlyhávaní. Nové informácie zbierame v oblasti akútneho srdcového zlyhávania. Tu osobitne prispeli kolegovia z Brna (prof. J. Špinar a prof. L. Špinarová) a kolegovia z NÚSCH (doc. Eva Goncalvesová). Podobne sekcia akútnej kardiológie v oblasti liečby AIM bez elevácie ST segmentu. Tiež sekcia o transplantácii srdca. Vynikajúce boli oznámenia sekcie Echokardiografie.

Tradične atraktívnou bola **súťaž o najlepšiu kazuistiku**. Jedným z dôležitých kritérií postupu do tejto súťaže je akceptácia rukopisu v časopise Kardiológia. Nezávislá hodnotiacia komisia v zložení MUDr. Chňupa, doc. MUDr. Kamenský, MUDr. Kmeč a doc. MUDr. Šimková vychádzala pri svojom hodnotení z vopred stanovených podmienok hodnotenia súťaže. Hodnotí sa obsahová a formálna stránka, diskusia, dodržiavanie časového limitu a jedným z významných pomocných kritérií, ktorého sila tento rok významne vzrástla, sú výsledky interaktívneho hlasovania prítomných účastníkov v sále. Všetky prezentácie boli veľmi dobre pripravené, prezentované, ale aj oddiskutované. Porota mala veľmi sťaženú úlohu a výsledky súťaže boli vyhlásené na slávnostnom spoločenskom večeri v deň jej konania. Celkovým víťazom súťaže sa stal primár **MUDr. Martin Studenčan, PhD. (obrázok 1)** z Kardiologického oddelenia VÚSCH, a. s., Košice s kazuistikou „Perkutánná mechanická podpora obehu u 21-ročnej ženy s kardiogénnym šokom“. Druhé miesto obsadil **MUDr. Juraj Dúbrava, PhD. (obrázok 2)**, primár Oddelenia neinvazívnej kardiológie vo FNŠP Bratislava, Petržalka s prácou „Fatálny incidentálny nádor srdca – angiosarkóm pravej predsieni“ a na treťom mieste sa umiestnil **MUDr. Peter Gergely (obrázok 3)** z Interného oddelenia NŠP, Levice s prácou „Recidíva karcinómu maternice intrakavitárnou metastázou pravej komory po jedenástich rokoch“.



**Obrázok 3** Tretie miesto v súťaži o najlepšiu kazuistiku získal MUDr. Peter Gergely s prácou „Recidíva karcinómu maternice intrakavitárnou metastázou pravej komory po 11. rokoch“



**Obrázok 4** Víťazi súťaže o najlepšiu kazuistiku a časť hodnotiacej komise: Zľava: prim. Dúbrava (2. miesto), prim. Studenčan (1. miesto), doc. Kamenský, Mgr. Panáková (Servier), prim. Chňupka a MUDr. Gergely (3. miesto)

Všetkým trom účastníkom blahoželáme k mimoriadne kvalitným prezentáciám a želáme im veľa úspechov do ďalšej vedeckej činnosti (**obrázok 4**). Krátke pracovné životopisy víťazov súťaží uvádzame nižšie.

**Súťaž o najlepší poster** mala tiež vynikajúcu úroveň, a to predovšetkým zásluhou autorov i predsedníctva tohto bloku (primár MUDr. Studenčan a MUDr. Hrebík). Víťazom súťaže sa stal **MUDr. Alexander Klabník (obrázok 5)** z Interného oddelenia NsP, Trstená, ktorý prezentoval zaujímavé výsledky práce „Sú ženy s chronickým kardiálnym zlyháváním diskriminované?“

**MUDr. Martin Studenčan, PhD.**, primár Kardiologického oddelenia VÚSCH, a. s., Košice. Gymnázium ukončil v roku 1980 v Prešove a v roku 1986 promoval na Lekárskej fakulte Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. V roku 1989 absolvoval atestáciu z vnútorného lekárstva a neskôr si doplnil nadstavbovú atestáciu z kardiológie a atestáciu z manažmentu zdravotníctva a financovania. Celý život pracuje v oblasti klinickej kardiológie so zameraním na akútnu a intervenčnú kardiológiu. V roku 1998 úspešne ukončil doktorandské štúdium a obhájil prácu s názvom „Dobutaminová záťažová echokardiografia z pohľadu invazívneho kardiológa.“ Absolvoval viaceré študijné pobyty v zahraničí, z ktorých najvýznamnejší bol jednoročný študijný pobyt na Kardiologickej klinike v Sheffielde so zameraním na intervenčnú kardiológiu a echokardiografiu. Od roku 1999 dodnes pracuje vo funkcii primára Kardiologického oddelenia v Košiciach. Je členom výboru Slovenskej kardiologickej spoločnosti, aktívnym prednášateľom a autorom alebo spoluautorom vyše 30 odborných publikácií. V roku 2003 bol zakladajúcim riaditeľom Východoslovenského ústavu srdcových chorôb v Košiciach. V roku 2005 mu Európska kardiologická spoločnosť (ESC) udelila certifikát „Európsky kardiológ“, ktorý je ekvivalentom európskej kardiologickej atestácie. Od roku 2007 je fellow Európskej kardiologickej spoločnosti.

**MUDr. Juraj Dúbrava, PhD.**, primár Oddelenia neinvazívnej kardiológie vo FNŠP Bratislava, Petržalka, Bratislava. Lekársku fakultu UK v Bratislave absolvoval s cenou rektora v roku 1991. V rokoch 1991 – 1998 pracoval ako asistent a odborný asistent IV. internej kliniky LF UK v Bratislave so zaradením na Koronárnej jednotke. Od roku 1999 je primárom Oddelenia funkčnej diagnostiky (respektíve od roku 2007 Oddelenia neinvazívnej kardiológie) FNŠP sv. Cyrila a Metoda Bratislava – Petržalka. V roku 1994 vykonal atestáciu I. stupňa v odbore Vnútorné choroby a v roku 1998 atestáciu v odbore Kardiológia. Doktorandskú dizertačnú prácu v odbore Vnútorné choroby obhájil v roku 2002 na tému „Viability myokardu“. Absolvoval zahraničné stáže vo Francúzsku a Nemecku. Ako prvý začal na Slovensku systematicky vykonávať záťažovú echokardiografiu. Je autorom a spoluautorom 42 publikácií v domácich a ôsmich publikácií v zahraničných periodikách a 37 abstraktov v recenzovaných zborníkoch. V roku 1996 získal cenu SIS za najlepšiu publikáciu roka 1995



**Obrázok 5** Doc. Kamenský a predseda hodnotiacej komise primár Studenčan spolu s Mgr. Tvrdoňovou (Boehringer-Ingelheim) odovzdávajú ocenenie víťazovi súťaže o najlepší poster MUDr. Alexandrovi Klabníkovi za prácu „Sú ženy s chronickým kardiálnym zlyháváním diskriminované?“

a v rokoch 1994 – 1996 ceny SIS a SKS v súťažiach mladých internistov a kardiológov. Je odborným redaktorom a členom redakčnej rady časopisu Kardiológia pre prax. Jeho odborný záujem a vedecko-výskumná aktivita sa zameriavajú najmä na problematiku echokardiografie (predovšetkým záťažovej a transezofágovej), kardiogénnej embolizácie a viability myokardu a interdisciplinárnu problematiku (kardiológia – neurológia, kardiológia – gynekológia).

**MUDr. Peter Gergely** z Interného oddelenia NsP, Levice. MUDr. Gergely promoval na LFUK v Bratislave, odbor všeobecné lekárstvo, v roku 2002. V apríli 2005 v Bratislave absolvoval postupovú skúšku zo spoločného internistického kmeňa. Od augusta 2002 do mája 2006 pracoval ako sekundárny lekár na Internom oddelení NsP v Skalici. Od júna 2006 pracuje v NsP, Levice.

**MUDr. Alexander Klabník** z Interného oddelenia NsP, Trstená. V roku 2004 promoval na LF UK v Bratislave s diplomovou prácou „Zlepšovanie kvality farmakoterapie chronického kardiálneho zlyhávania v rutínnej praxi: spokojnosť alebo výzva k činu? Pod vedením prof. Murína je aj externým doktorandom s témou „Management of chronic heart failure in regional settings, with special focus on women“. V súťaži Cena kvality ministra zdravotníctva SR získal 2. miesto s projektom: Optimalizácia reperfúzneho a adjuvantnej liečby STEMI a 3. miesto s projektom: Program na zlepšovanie kvality manažmentu chronického kardiálneho zlyhávania. Má skúsenosti s vykonávaním klinických štúdií. Spolupracuje so ŠUKL ako externý klinický posudzovateľ. V roku 2006 získal atestáciu 1. stupňa z internej medicíny, pripravuje sa na získanie certifikátu z intenzívnej medicíny. Je členom Pracovnej skupiny srdcového zlyhávania SKS a ESC, autorom niekoľkých publikácií v recenzovaných časopisoch. Každoročne sa aktívne zúčastňuje na domácich aj zahraničných kardiologických podujatiach.

Firemné podujatia vhodne doplnili vedecký program – nové spôsoby blokády RAAS (priamy renínový inhibítor) (Novartis), liečba hypertenzie pomocou telmisartanu (Bayer-Schering), statíny a sartany pri liečbe chronického srdcového zlyhávania (Astra), význam redukcie srdcovej frekvencie pri prevencii KV príhod (Servier), nové spôsoby liečby akútneho srdcového zlyhávania (levosimendan) (Abbott), nežiaduce pôsobenie aldosterónu (Pfizer).

Účastníci získali pekný a ucelený obraz, najmä v problematike echokardiografie a v problematike srdcového zlyhávania. Iste o dva roky znova radi prídu.

prof. MUDr. Ján Murín, CSc.  
prezident SKS  
doc. MUDr. Gabriel Kamenský, CSc.  
predseda organizačného výboru