

Deň detskej kardiológie

15. marec 2007, Martin

Tak, ako každoročne, aj v tomto roku sa konala pracovná konferencia Sekcie detskej kardiológie Slovenskej kardiologickej spoločnosti v Martine. Na jej organizovaní sa podieľal najmä nový člen výboru Sekcie detskej kardiológie Doc. MUDr. Alexander Jurko, CSc., ml. z Martina. Konferencie sa zúčastnilo takmer 200 účastníkov. Odznelo 22 prednášok, ktoré mali vynikajúcu odbornú, obsahovú a edukačnú úroveň. Diskusia ku všetkým prednáškam bola podnetná a zmysluplná. Konferencia sa konala v dôstojnom prostredí Mestského úradu v Martine.

V prvej prednáške profesor Meško hovoril o športe ako účinnom preventívnom prvku pred vznikom civilizačných ochorení. Jeho prednáška navodila bohatú a konštruktívnu diskusiu. Okrem iného výsledkom diskusie bolo požiadanie profesora Meška, ako nového generálneho riaditeľa Ministerstva školstva SR, o iniciáciu nových učebných osnôv v predmete telesná výchova žiakov základných a stredných škôl. Účelom bolo odstrániť stres žiakov pred telesnou výchovou, ktorá v súčasnosti kladie vysoké požiadavky na žiakov a nemotivuje ich k žiadanej a „radostnej“ pohybovej aktivite.

V ďalšie prednáške profesor Milovský hovoril o geneticky podmienených arytmiách. Tento nový etiopatogenetický typ arytmií rozširuje diagnostickú škálu porúch srdcového rytmu a prostredníctvom vyšetrovania rodinných príslušníkov uľahčuje diagnostiku a následne starostlivosť o pacientov s arytmiou.

Tretia prednáška MUDr. Balázovej z Trnavy už svojím názvom „Pacient s kardiostimulátorom – strašiak pre rájónneho kardiológa a pediatra prvého kontaktu?“ bola veľkým prínosom pre prácu kardiológov, ktorí sa vo svojej ambulancii stretávajú s pacientmi s kardiostimulátorom. Prednáška bola logickým a vyčerpávajúcim zdrojom informácií o možných poruchách funkcie kardiostimulátora a súčasne návodom, ako treba postupovať v prípade ťažkosti tohto druhu.

MUDr. Illiková spolu s MUDr. Hrebíkom sa vo svojej prednáške zamerali na diagnostiku pľúcnej hypertenzie na úrovni primárneho kontaktu. Zdôraznili najmä prvotné príznaky primárnej pľúcnej hypertenzie, ktorých objavenie uľahčuje včasnú diagnostiku.

„Možnosti využitia iných vyšetrovacích metód v detskej kardiológii“ bol názov prednášky MUDr. Schwartzovej z Košíc. Ambiciózný cieľ, ktorý bol vytýčený už v nadpise prednášky, bol dokonale splnený. Vyšetrovacia metóda – rádionuklidové znázornenie regionálneho prekrvenia myokardu má svoje opodstatnenie i v detskej kardiológii. Využíva sa nielen pri zápalových a degeneratívnych ochoreniach myokardu, ale zlepšuje aj diagnostiku anomálií koronárnych artérií a etiologicky iných ischemických porúch myokardu.

MUDr. Holán ako priekopník prenatalnej diagnostiky vrodených srdcových chýb na Slovensku sa vo svojej prednáške tentokrát sústredil na diagnostiku chromozomálnych abnormalít, ktoré navodzujú štrukturálne vrodené ochorenie srdca. Prednášku prehľadne dokumentovali prekrásne až unikátne echokardiografické snímky plodov s rozličnými typmi vrodených srdcových chýb vo včasných vývojových obdobiach.

Doc. Kanáliková vo svojej prednáške upozornila na možnosť diagnostiky a operácie vrodených srdcových chýb v dospelom veku. Tentokrát to bolo v prednáške s názvom „Manažment pacientov s ductus arteriosus persistens v adolescentnom a v dospelom veku“.

Mladá lekárka z Detského kardiocentra (DKC) MUDr. Bordáčová s Doc. Mašúrom vo svojej prednáške „Neskorý uzáver fenestra u pacientov s fontanovskou cirkuláciou“ upozornili na diagnostické a operačné nebezpečenstvo tejto paliatívnej operácie v kojence a detskom veku.

Množiaci sa počet detí po operácii s umelou chlopňou alebo s použitím cudzích materiálov si vyžaduje antitrombotickú liečbu. O jej použití, možných komplikáciách a ako návod pre lekárov slúžila prehľadná a logicky členená prednáška MUDr. Hakáčovej a spolupracovníkov z DKC v Bratislave.

Problematika pľúcnej atrezie s defektom komorového septa a mnohopočetnými aortopulmonálnymi kolaterálami v pediatrickej praxi autorov z DKC v prednáške MUDr. Olejníka bola ukázkou diagnostických, prognostických a liečebných ťažkostí tejto komplexnej vrodenej srdcovej chyby, ktorá v minulosti bola príčinou včasnej úmrtnosti detí.

Doc. Jurko prostredníctvom pekne dokumentovanej prednášky „Anomálny odstup ľavej koronárnej artérie“ upozornil na jej diagnostiku, najmä na nevyhnutnosť použitia echokardiografie, ktorá niekedy ako jediná dokáže odhaliť túto vrodenú anomáliu v mladom detskom veku. V opačnom prípade jej neskorá diagnostika môže byť zdrojom viacerých komplikácií.

MUDr. Nosko, primár z Banskej Bystrice, vo svojej prednáške „Kardiálna versus neurogénna synkopa, stále aktuálny problém“ upozornil na arytmiologickú príčinu synkopy v kazuistickom spracovaní prípadu, ktorý ošetrovali v komaťoznom stave.

Kolektív autorov z Martina v prednáške MUDr. Tonhajzerovej „Autonómna kontrola srdca a obezita u detí a adolescentov“ poukázali na poruchu vegetatívnej regulácie obeznych detí, ktorú možno diagnostikovať pomocou diagnostiky autonómnej regulácie srdca.

MUDr. Krupičková, Martin, podala v prednáške „Hodnotenie diastolickej funkcie ľavej komory srdca u detí“ komplexný prehľad fyziologických

hodnôt parametrov diastolickej funkcie ľavej komory srdca u detí do 18 rokov života. Cenná okrem iného na prednáške bola skutočnosť, že autorka čerpala výsledky zo svojho precízne spracovaného súboru pacientov.

Ďalšou prednáškou z oblasti základného klinického výskumu bola prednáška MUDr. Havlíčkovéj „Hodnotenie variability frekvencie srdca v detskej kardiológii“. V nej charakterizovala cirkadiálne zmeny parametrov časovej a frekvenčnej variability frekvencie akcie srdca u zdravých jedincov vo veku od 13 do 19 rokov. Upozornila aj na zmeny variability srdcovej frekvencie akcie srdca pri niektorých patologických stavoch, a to pri primárnej hypertenzii a transplantácii srdca.

Primár Šimúrka vyhodnotil výskyt pneumokokových infekcií u detí, ktoré patria k najčastejším, ale aj najzávažnejším komplikáciám niektorých vrodených srdcových chýb a môžu sa stať príčinou smrti. Jednou z možností, ako predísť tejto komplikácii, je očkovanie, ktoré by sa malo realizovať v tejto skupine detí.

Podobnú tematiku, ako predísť častým a smrteľným infekciám pomocou očkovania proti respiračnému syncytiálnemu vírusu (RSV), mala prednáška primára Hrebíka z DKC v Bratislave, ktorý prítomných už oboznámil s niektorými výsledkami očkovania proti infekcii spôsobenej RSV v sezóne 2006 – 2007.

Posledných päť prednášok sa venovalo problematike a výsledkom sledovania detí s vrodenými chybami srdca po a počas pobytu v letných táboroch, ktoré organizujú nadačná aktivita pracovníkov DKC alebo kardiológovia z Martina. Okrem toho sa diskutovalo aj o niektorých osobitostiach pediatrickej kardiológie z pohľadu jej vzťahu k zdravotným poisťovniam.

Na záver MUDr. Hrebík, predseda Sekcie detskej kardiológie, oboznámil účastníkov konferencie s činnosťou výboru Slovenskej kardiologickej spoločnosti, Sekcie detskej kardiológie. Vytýčil program na najbližšie obdobie a vyzval členov sekcie k zvýšenej publikačnej činnosti.

Účastníci tohto odborného podujatia odchádzali spokojní a naplnení novými vedomosťami. Okrem iného akceptovali príhovor nového prezidenta Výboru kardiologickej spoločnosti, ktorý prostredníctvom listu pozdravil účastníkov konferencie a vyzdvihol najmä ich preventívnu časť činnosti v prospech zníženia morbidita a mortality kardiovaskulárnych ochorení na Slovensku.

Doc. MUDr. Eva Čižmárová CSc., FEESC
Nešťátna kardiologická ambulancia pre deti,
dorast a vysokoškolskú mládež, Bratislava