

Artériová hypertenzia: súčasný klinický trendy

Marian Sninčák

1. vydanie. Košice: Typo Press: 2005:284

Na Slovensku sa objavila nová monografia, ktorá sa zaoberá vysokým krvným tlakom. Autorom je Doc. MUDr. Marian Sninčák, CSc., prednosta Kliniky geriatrickej a ošetrovateľstva LF UPJŠ v Košiciach. Autor je dlhoročným aktívnym pracovníkom v oblasti hypertenziológie na Slovensku, tretie funkčné obdobie je členom výboru Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti a riešiteľom významného epidemiologického prieskumu hypertenzie z grantu Ministerstva zdravotníctva SR. Súčasne je vedúcim lekárom centra pre výskum, diagnostiku a liečbu hypertenzie vo VŠOÚG Sv. Lukáša v Košiciach, n. o. Nadväzuje na už dve vydané a rozobrané monografie Prof. MUDr. Ivana Balazovjeha, DrSc. z Bratislavy a MUDr. Petra Jonáša z Košíc o „arteriálnej hypertenzii“, ako aj Doc. MUDr. Mariana Sninčáka, CSc. pod názvom „Hypertenzné krízy“. Obidve z teoretického i klinického hľadiska podrobne rozobrali širokú problematiku hypertenzie, vrátane emergentných a urgentných hypertenzných klinických situácií a možností súdobých liečebných prístupov.

Nová predkladaná monografia je rozdelená na dve časti. Prvá opisuje súčasný klinický trendy. Rozoberá patogenézu hypertenzie, klasifikáciu, techniku merania krvného tlaku, ďalšie rizikové faktory a posudkovú problematiku. Zameriava sa na jej následky vo forme zvýšenia morbidity a mortality. Osobitne sa zaoberá možnosťami liečby, komorbiditou hypertenznej krízy. Zhrnutím princípov sú súčasne platné odporúčania ESH/ESC v manažmente artériovej hypertenzie z roku 2003. Každú kapitolu jednotne uvádza výstižný abstrakt v slovenskom i anglickom jazyku a uza-

tvára krátky záver a odkazy na aktuálnu literatúru. Novinkou je rozbor problematiky, ktorá sa týka otvorenia centier pre výskum, diagnostiku a liečbu hypertenzie na Slovensku (napríklad prvú Poradňu pre vysoký krvný tlak autor uviedol do rutínnej klinickej praxe už v roku 1994). Vo svete už takéto centrá fungujú viac rokov a majú dobré skúsenosti v manažmente pacientov s hypertenziou v klinickej praxi.

Druhá časť monografie, nazvaná aktuálne „Poznatky“, predkladá novinky a aktuality z kongresov, konferencií, sympózií a informuje aj o výsledkoch klinických štúdií v ostatných rokoch (2003 – 2005). Uvádza aj odkazy na literatúru a internetové stránky z jednotlivých odborných podujatí. Takáto časť doposiaľ v našom písomníctve chýbala, ale je veľmi užitočná v prezentácii najmä prelomových štúdií v rámci medicíny dôkazov.

Publikácia je určená pre praktických lekárov, internistov, kardiológov, nefrológov, diabetológov, klinických hypertenziológov. Je veľmi aktuálna, posledné informácie v monografii sú zo septembra a predslov bol napísaný v novembri 2005. Nepochybne bude vítaným zdrojom poznatkov aj pre študentov medicíny. Želám jej úspešný „krst“ a širokú distribúciu pre potreby našej každodennej klinickej praxe.

Prof. MUDr. Andrej Dukát, CSc., FESC

I. interná klinika FNŠP Bratislava, pracovisko Staré Mesto