

Správa o činnosti za roky 2005 – 2006

Slovak League against Hypertension Slovenská liga proti hypertenzii



Zelená 3, Dom srdca, 036 08 Martin, SLOVAKIA
E-mail: farsky@za.psg.sk Web: www.hypertenzia.sk
Tel.: 0905 521368, Fax: 043 4282371

1. Pokračovali sme v edukačných aktivitách smerom k verejnosti, a to laickej i lekárskej. Vystúpili sme v živom vysielaní televízie Markíza (12. mája 2006), v záznamoch z televízií TA3, STV 1, JOJ. Vytvorili sme vlastný stánok Ligy pri príležitosti Svetového dňa hypertenzie – dňa 12. mája 2006 v Martine a na Žilinských dňoch zdravia v septembri roku 2005 a 2006. Spolupracovali sme najmä so Slovenskou lekárnickou komorou, napríklad pri každoročných Týždňoch srdca v lekárnach. Dňa 23. septembra 2006 pri príležitosti Svetového dňa srdca v Čadci sme sa spolu zúčastnili na organizovaní premiéry „Športového dňa srdca“ a na tlačovej konferencii k tomuto podujatiu. Hlavným organizátorom oboch akcií bola komora. V lete roku 2005 sme mali prednášky vo Verejnej škole zdravia v Nimnici (hlavný organizátor Dr. M. Fullová). Ku koncu roka 2006 sme nadviazali spoluprácu s Kardioklubom SK. Na odborných lekárskejších podujatiach sme prezentovali prednášky zamerané na vzťah hypertenzie a obezity (Sympóziu lekárnikov v Liptovskom Jáne 9. septembra 2006, Slovenské obezitologické dni v Nimnici 24. novembra 2006). Na túto tému sme publikovali príspevky v Lekárskych listoch Zdravotníckych novín a v Internej medicíne [2006;6:(2)].
2. Propagovali sme v spolupráci s Domom srdca, Martin spoločenskú hru KALÓRIE, ktorá je zameraná na dosiahnutie ideálnej hmotnosti a kde sa jasne poukazuje na vzťah obezity a vysokého tlaku krvi. Túto hru sme úspešne prezentovali aj na Regionálnom mítingu World Hypertension League v Pekingu v októbri roku 2005, na Kongrese farmaceutov v Liptovskom Jáne i na sympóziu firmy Zentiva v Ostrave.
3. V spolupráci so spoločnosťou Bayer s.r.o. sme usporiadali v mesiaci september 2006 v ôsmich mestách na Slovensku (Lučenec, Poprad, Banská Bystrica, Bratislava, Košice, Bardejov, Nitra, Prievidza) vo vlastnom stánku výchovno-propagačnú akciu zameranú na dosahovanie cieľových hodnôt krvného tlaku pri liečbe hypertenzie. Pri tom sme poskytovali návštevníkom aj overovanie presnosti digitálnych tlakomerov, videoprogram o meraní krvného tlaku a kvíz o ceny s otázkami súvisiacimi s problematikou hypertenzie. Vo viacerých mestách boli pred akciou uverejnené informácie o cieľových hodnotách tlaku krvi v miestnych novinách alebo na letákoch, ktoré boli doručené do poštových schránok obyvateľov.
4. V spolupráci s firmou Pfizer sme uskutočnili veľkú štúdiu, zameranú na výskyt a manažment hypertenzie v 160 ambulanciách praktických lekárov na Slovensku v populácii 40 – 60-ročných konzekutívnych návštevníkov. Získané údaje od 14 500 probandov sa t. č. analyzujú a výsledky budú prezentované na odborných sympóziách na jar roku 2007. Pri tejto príležitosti sa vytvoril plagát s cieľovými hodnotami krvného tlaku a materiál „Ako správne merať tlak krvi“, ktoré boli dodané do ambulancií.
5. V spolupráci s firmou Servier sme počas obidvoch rokov pracovali na designe a analýze výsledkov vedeckého programu SYNERGY. Program sa zamerával na rozpoznanie hyperaktivity sympatika u vyše 1 500 ambulantných pacientov s hypertenziou a nadhmotnosťou a jej terapeutické ovplyvnenie rilmenidínom. Výsledky štúdie sa prezentovali na výročnej Pracovnej konferencii Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti v Košiciach v máji roku 2006 a publikované boli v Lekárskych listoch Zdravotníckych novín a v Internej medicíne [2006;6:(2)].
6. V spolupráci s firmou Boehringer Ingelheim sme priebežne aktualizovali našu webovú stránku www.hypertenzia.sk
7. Uzavreli sme zmluvu o spolupráci so spoločnosťou Hartman-Rico s.r.o. Slovenská liga proti hypertenzii takto podporuje používanie klinicky overených digitálnych tlakomerov. Informáciu o takto overených tlakomeroch sme uverejnili aj na našej webovej stránke. Spoločnosť sme poskytli poradenskú a konzultačnú činnosť, klinické skúšanie nových typov tlakomerov, spoluprácu pri tvorbe edukačných materiálov.
8. Aktívne sme sa zúčastnili výročnej Pracovnej konferencie Slovenskej hypertenziologickej spoločnosti v Košiciach, kde sme mali vlastný stánok a poskytli sme rozhovory slovenským televíziám.
9. Udržovali sme kontakty so Svetovou ligou proti hypertenzii – World Hypertension League vo forme e-mailovej korešpondencie a podporili sme vznik celosvetovej kampane „Svetový deň vysokého krvného tlaku“. Aktívne sme sa zúčastnili na regionálnej konferencii WHL v Číne (Peking, október 2005), kde predseda Ligy prezentoval prednášku Farský Š, Baráková A, Blažiček P, Námešná. Prevalence of the hypertension related risk factors and how to decrease their levels in Slovakia.
10. Pre svoju činnosť sme získali dve dobrovoľníčky: zdravotnú sestru A. Olosovú a Mgr. L. Vankovú, ktoré pomáhali pri vedení administratívy, príprave odborných osvetových materiálov a najmä aktívne pracovali v stánkoch – merali krvný tlak a poskytovali odborné informácie. Ozvučenie stánkov a prezentáciu videoprogramu zabezpečoval p. V. Rybákov. Všetci sa zúčastňovali aj stavania stánkov a ich rozoberania.

Doc. MUDr. Štefan Farský, FESC
predseda Slovenskej ligy proti hypertenzii