

8. svetový kongres srdcovej rehabilitácie a sekundárnej prevencie

23. – 26. máj 2004, Dublin, Írsko

S odstupom času sa vraciame k významnej vedeckej udalosti, ktorá zasahuje do mnohých oblastí kardiovaskulárnej medicíny, a preto naša odborná verejnosť by mala dostať o nej aspoň stručnú informáciu.

V priebehu troch dní v piatich paralelných sekciách v 60 tematických blokoch, ktoré vyplnili prevažne sympóziá na vyžiadané témy, odznelo viac ako 250 prednášok a bolo odprezentovaných 217 posterov. Súčasťou kongresu bolo každoročné stretnutie Pracovnej skupiny srdcovej rehabilitácie a záťažovej fyziológie Európskej kardiologickej spoločnosti (EKS). Kongres sa v priebehu dvanástich rokov jeho organizovania uskutočnil po prvý raz v Európe. Bolo priamo symbolické, že sa konal v Írsku, v čase, keď írsku vláda predsedala Európskej únii. Kongres bol jedným z článkov v reťazi aktivít, ktoré Írsko iniciovalo a realizovalo v oblasti kardiovaskulárneho (KV) zdravia počas šesťmesačného vedenia Európskej únie. Význam podujatia zvýraznila záštita, ktorú nad kongresom prevzal minister zdravotníctva a mládeže Írskej republiky Michael Martin, ktorý o tri mesiace neskôr na Európskom kardiologickom kongrese v Mníchove prevzal najvyššie ocenenie EKS za prínos pre rozvoj európskej kardiológie. Predsedom spoľahlivo zorganizovaného kongresu, ktorý pôsobil v porovnaní s inými podobnými kongresmi skromne (neokázala spoločenská časť, sporá účasť firiem), bol **Prof. John H. Horgan**, popredný odborník v oblasti kardiovaskulárnej rehabilitácie (KVR). Vynikajúcim vstupom do vedeckého programu boli úvodné prednášky **P. Poole-Wilsona (Londýn)**, terajšieho prezidenta Svetovej srdcovej federácie, o všeobecných princípoch prevencie KV chorôb a **S. Mendisa (Ženeva)**, koordinátora KV programu Svetovej zdravotníckej organizácie o nových smerovaniach pri sekundárnej prevencii KV chorôb.

Medzi najzaujímavejšie bloky vedeckého programu patrili KVR a srdcové zlyhanie, KVR a vrodené chyby srdca, epidemiologické a demografické vplyvy a srdcovocievne choroby a ich odraz v KVR, riziká KVR, KVR v staršom veku, vplyv KVR na diabetes mellitus, lipidy, výživu a KVR,

KVR po kardiochirurgickej liečbe a po transplantácii srdca, KVR v domácom prostredí, KVR a návrat do zamestnania, stres, depresia a KVR. Značný priestor sa venoval problematike psychosociálnych a psychologických faktorov pri prevencii a rehabilitácii kardiovaskulárnych chorôb, telesnému tréningu v rámci KVR. Prezentovali sa národné projekty z Európy a USA a odporúčania pohybových programov v rámci prevencie KVCH.

Kongres jednoznačne potvrdil, že KVR pri sekundárnej prevencii KV chorôb sa na celom svete venuje zaslúžená pozornosť. Medzi iným svedčí o tom aj nový časopis Európskej kardiologickej spoločnosti – European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, ktorý v suplemente 1 z roku 2004 prináša abstrakty prednášok a posterov kongresu.

Najpočetnejšie aktívnu účasť spomedzi krajín bývalého východného bloku malo Poľsko, ktoré úspešne rozvíja dlhoročnú tradíciu v KVR, nechýbali však ani autori z Rumunska, Ruska, pobaltských štátov, Slovinska, Chorvátska. Z Českej republiky sa v posterovej sekcii predstavili dvoma prácami brnenský pracovníci (**Jančík a spol.**, **Chaloupka a spol.**). Slovensko, žiaľ, nemalo nijaké aktívne zastúpenie, čo bolo nepríjemným zistením, keďže v oblasti rehabilitácie a prevencie KVCH vyvíjajú vedeckú aktivitu viaceré pracoviská. Treba len veriť, že naša neúčasť bola iba jednorazovým javom a odborný program 9. svetového kongresu srdcovej rehabilitácie a sekundárnej prevencie obohatí prezentácia slovenských predstaviteľov.

Prof. MUDr. Igor Riečanský, CSc.
Kardiologická klinika SÚSCH, Bratislava